



НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
МОНИТОРИНГА И ПРОФИЛАКТИКИ
ДЕСТРУКТИВНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ
В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ

Психологическая безопасность в сети Интернет

Что такое Психологическая безопасность?



Психологическая безопасность – это динамическое явление, чутко реагирующее на любые внешние и внутренние изменения в жизненном пространстве человека, происходящие на микро- и макроуровнях

Психологическая безопасность личности

- ▶ Переживание защищенности
- ▶ Способность сохранять устойчивость в среде с психотравмирующими параметрами
- ▶ Сопротивляемость личности деструктивным воздействиям

Угрозы психологической безопасности

- ▶ Проблема информационной (когнитивной) перегрузки стала основной проблемой обеспечения психологического здоровья пользователей

Бесконтрольное распространение и потребление информации

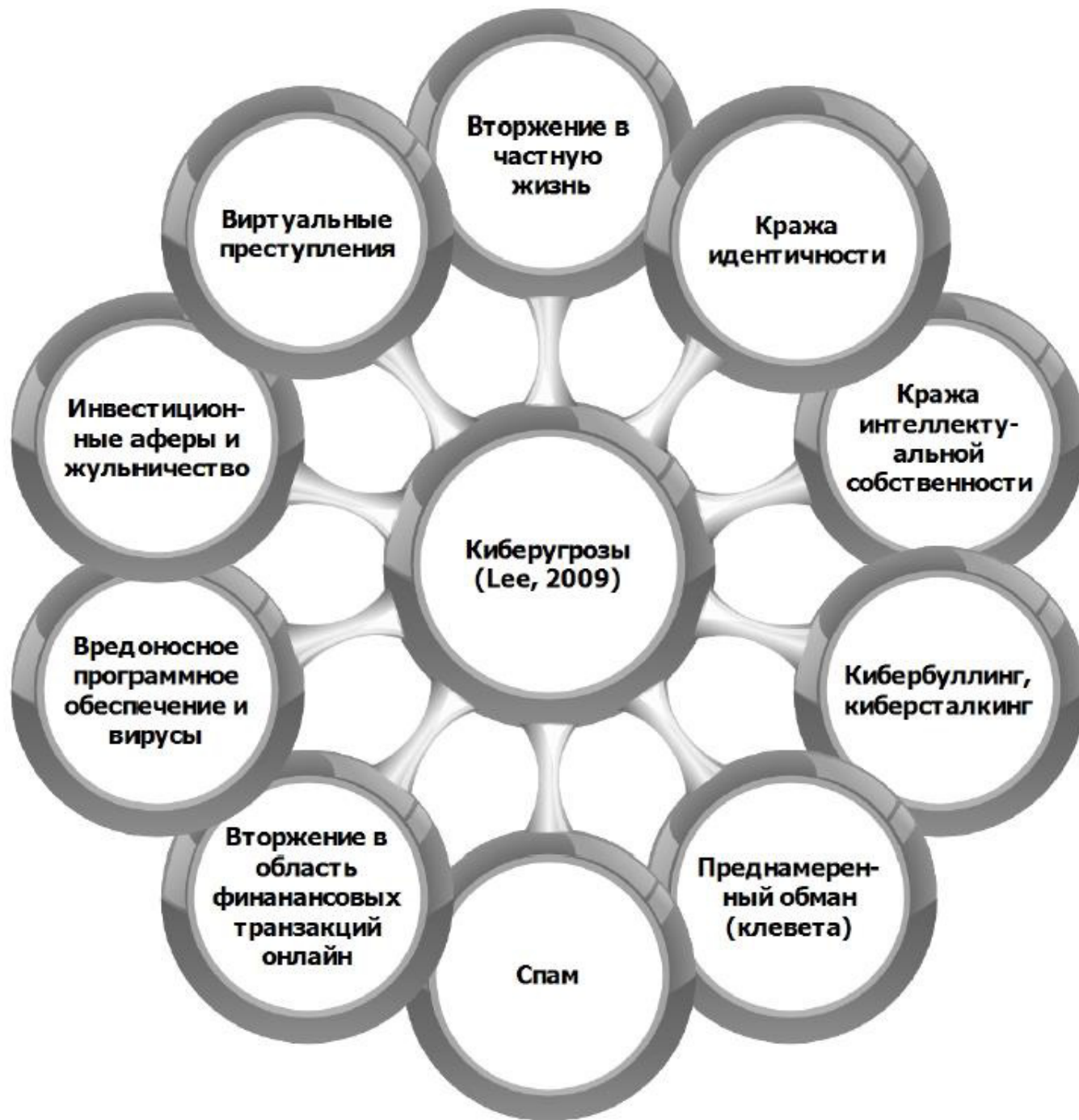
- ▶ Не менее существенной проблемой является бесконтрольное распространение в Сети информации, которая может нанести психологическую травму или спровоцировать пользователя на совершение каких-либо противоправных действий

Информационная нагрузка

- ▶ Информационные воздействия достигают эффекта, когда они изменяют, переструктурируют психологические свойства, состояния и модели поведения личности

Классификация Ч. Ли

- ▶ Зарубежный автор Ч. Ли выделяет 10 специфических угроз, связанных с использованием киберпространства и виртуальными коммуникациями



Классификация В.А. Плешакова

Четыре основных направления активности человека в киберпространстве

- ▶ Киберкоммуникация
- ▶ Кибердосуг
- ▶ Киберпознание
- ▶ Кибертруд



Современные отечественные исследователи предлагают свою классификацию киберугроз

- информация деструктивного характера (пропаганда наркотиков, экстремизма, насилия);
- информация низкого качества;
- искаженная информация (фейк)



Веб-контент

- троллинг;
- кибербуллинг, киберсталкинг;
- драк шейминг;
- попытки вовлечения в девиантную активность



**Виртуальные
социальные
коммуникации**

Избыточное присутствие в кибер-пространстве



- проблемы саморегуляции при использовании киберресурсов;
- чрезмерная вовлеченность в ролевые игры (искажение идентичности);
- ослабление связи с реальностью

Незащищен- ность персональных данных



- кэтфишинг;
- кража интеллектуальной собственности;
- взлом личного фото- или видеоархива

Что такое кэтфишинг?

Кэтфишинг - вариант интернет-мошенничества, состоящий в создании некой виртуальной личности, чтобы от ее лица вовлечь своих онлайн-друзей и подписчиков в какие-либо отношения, добиться от них перечисления денежных средств, использовать их персональные данные для последующего шантажа и т.д.



Что такое «аватар» и аватар-опосредованная коммуникация?

- ▶ В киберпространстве аватар воплощает «виртуальное Я» пользователя, которым он может управлять благодаря современным технологиям
- ▶ Создание альтернативных онлайн персонажей даёт возможность подросткам уйти от реального мира с его эмоциональными проблемами и учебными сложностями

Аватар-опосредованная коммуникация

Аватар-опосредованная коммуникация имеет немало позитивных аспектов

Может быть с успехом использована в образовательных целях:

- ▶ Виртуальные музеи с интерактивными экскурсиями
- ▶ Арт-галереи
- ▶ Интерактивные спектакли
- ▶ Виртуальные тематические парки

Интернет-зависимость

- ▶ С тех пор как в 1990-х гг. термин «интернет-аддикция» был введен в научный оборот К. Янг, не умолкают споры в отношении правомерности его использования в качестве самостоятельной нозологической единицы.
- ▶ Длительное пребывание в виртуальном мире может вызывать проблемы в социальной адаптации, если сопровождается снижением эффективности функционирования в реальной жизни

Internet Use Disorder

- ▶ Наиболее современный термин - «расстройство, связанное с использованием интернета» (Internet Use Disorder - IUD)
- ▶ Чрезмерное использование интернета сопряжено с неблагоприятными эмоциональными состояниями и целым рядом психических нарушений

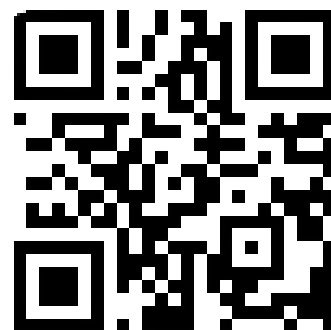


**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ
ПО ВОПРОСАМ ПРОФИЛАКТИКИ
ДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ
ПОДРОСТКОВ**



<https://chirpo.ru/monitoring-social>

**СООБЩЕСТВО ВКОНТАКТЕ ПО
ВОПРОСАМ ПРОФИЛАКТИКИ
ДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ
ПОДРОСТКОВ**



<https://vk.com/nicmp>